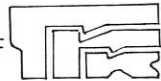


サージャント

ジャンプメーター

取扱説明書



竹井機器工業株式会社

サージャントジャンプメーター

1. 概要

垂直跳躍の高さを測定する器具であり、文部省スポーツテスト実施要項中、体力診断種目のうち、瞬発力を測定する為に開発されたものです。

2. 構成

タッチ板、フレームより成り、測定基準高さを得るためにタッチ板は、ガイドレールで上下移動出来るようになっています。

3. 規格

- 1) 測定範囲 : 5~90 cm (1 cm 単位)
- 2) タッチ板有効幅 : 410 mm
- 3) 高さ位置調整 : 最大650 mm
- 4) 寸法・重量 : 500(W) × 135(D) × 1560(H) mm 12 kg

4. 附属品

- 1) 取扱説明書

5. 取扱方法

準備

- 1) 上部にある固定用フックを使い、本体（サージャントジャンプメーター）をすえ付ける。（下部も紐等で固定する。）
- 2) 本体（サージャントジャンプメーター）の黒板より 20 cm 離れた床の所へ平行に直線を引く。

測定方法

- 1) 被験者は両足をそろえ、本器に接して横向きに立ち 20 cm 基準線に外接して利手の腕を上へ伸ばし指先でタッチ板を静かに押し上げ腕が伸び切った位置で、タッチ板を止めます。

0 位置の決定は、一人一人にそれぞれ行い、延長板の下端を指先で押す事になります。

跳躍

利手の指先にチョークの粉を付け、その場で出来るだけ高く跳び上り、指先でタッチ板をたたきます。

注意

- 1) チョークは必ず粉にしたものを使用して下さい。
- 2) 本体を固定する時は、上部フックをかけるだけでなく下側も紐等で必ず固定して下さい。

6. 各部名称

