

文 部 省
スポーツ少年団
体力診断テスト 用

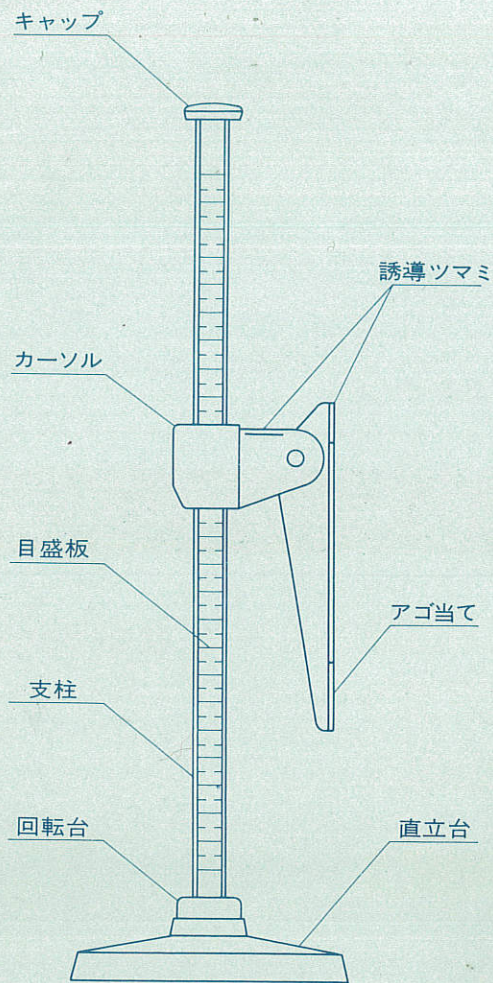
式會社

伏臥上体そらし測定器

番 18 号 ☎ 03 (786) 4111 ~ 4 番
19 番 地 ☎ 011 (756) 7 1 4 0 番
ビル内) ☎ 0222 (91) 2765・6364 番
矢 代 田 ☎ 0250 (38) 4 1 6 0 番
番 22 号 ☎ 0298 (24) 1 6 1 7 番
ビル 4F) ☎ 052 (264) 9 2 0 1 番
昭ビル) ☎ 06 (304) 6 0 1 5 番
国ビル) ☎ 082 (246) 8 8 5 1 番
代ビル) ☎ 092 (411) 1 4 3 0 番
番 13 号 ☎ 0992 (57) 9 9 0 0 番
矢 代 田 ☎ 0250 (38) 4131 ~ 4 番

8509-30P1

取扱い説明書



測定方法

1. 床の上に本器を立て、左手で軽く直立台を押えます。この時、回転台に手が触れないように押えます。
2. 誘導ツマミで一度アゴ当てを下げます。誘導ツマミの操作は全て右手で行ない、カーソルのツマミとアゴ当てのツマミとの両方を摘んで操作します。
3. 受検者を反らせます。
4. 誘導ツマミでアゴ当てに受検者のアゴが乗るまで上げてゆきます。アゴを乗せる位置は、アゴ当ての先端ですので、支柱を回転させながら調整します。
5. アゴが乗ってから親指を離しますと、アゴ当ては途中で折れてカーソル部分だけその場に残ります。
6. テスト員の操作によってアゴ当てが途中で折れたら測定は終了ですから受検者は体を倒して下さい。
7. 目盛の読み取りは、カーソルの上端で読み取ります。目盛の黒太線の下端が基準読み取り位置です。

測定範囲

10cm ~ 80cm

目盛単位

0.5cm

材質

アルミニウム合金及びABS樹脂

保管

支柱、直立台の2つに分けて格納し保管致します。